

1	金	
2	土	おやこひろば
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	男性料理教室
15	金	Men'sカレッジ きらめきⅡ
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	てくてく健康クラブ
21	木	野洲プチ教室
22	金	守山プチ教室
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	中主プチ教室
28	木	
29	金	JAドック(吉川)
30	土	

イベント報告

20
(水)

古都・奈良を歩こう！

てくてく健康クラブ



お水取りで有名な東大寺二月堂。急な階段の先には、絶景が待っていました。

第5回目となる今回は、奈良公園をウォーキングしました。78名の参加者が、春日大社から東大寺までの行程を歩き、古都の風景を楽しみました。



15
(金)

男性いきいき同好会 「Men'sカレッジ」

今月は、水墨画について学びました。1本の筆で濃淡をつけるのに苦労しましたが、最後には納得のいく作品ができました。



練習 → 完成



15
(金)

レディーススクール 「きらめきⅡ」

「酩酊的生活」と題して、酩酊と健康について学びました。



料理と健康についての講座は、皆さんの関心が高いです。

らっきょ酢を使った料理



※今年度の上記企画の参加申し込みは、終了しています。